



# Luna Farina

BIOLOGA NUTRIZIONISTA

## CONTATTI

📍 Milano

☎ +39 346 2471857

✉ farinaluna92@gmail.com

## ESPERIENZE PROFESSIONALI

---

### BIOLOGA NUTRIZIONISTA

Ottobre 2021 – ATTUALE

- PrimeMED, Palazzo WTC, Str. 1, Assago (MI)
- Centro Medico Cascina Merlata Spazio Vivo, Via Pier Paolo Pasolini 3, Milano (MI)

### BIOLOGA NUTRIZIONISTA

Dicembre 2020 – Dicembre 2022

Cerva 16 Nutrition & Anti-aging Center, via Cerva 16, Milano

### QUALITY ASSURANCE FARMACEUTICO

Febbraio 2018 – Agosto 2018

Doppel Farmaceutici S.r.l., via Volturmo 48, Rozzano (MI)

### RESEARCH ASSISTANT

Novembre 2017 – Gennaio 2018

ISENET, Integrated Systems Engineering S.r.l., Polo Scientifico e Tecnologico, Via Fantoli 16/15, Milano

Collaborazione in progetti di ricerca su Cellule Staminali e conduzione di analisi di stabilità genomica quale la cariotipizzazione Q-banding.

## FORMAZIONE

---

### MASTER IN NUTRIZIONE SPORTIVA

Febbraio 2022

Master in Sport Nutrition and Wellness (Jmedical SINSeB)

### ABILITAZIONE ALL'ESERCIZIO DELLA PROFESSIONE DI BIOLOGO

Novembre 2020

Università degli Studi di Pavia (PV)

### LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE DELLA NUTRIZIONE UMANA

Ottobre 2018 – Giugno 2020

Università San Raffaele Roma (RM)

Voto: 110/110 e Lode

Titolo della tesi: "Ruolo della fibra nel controllo del peso corporeo e nella sensibilità insulinica"

## **INTERNSHIP PRESSO NYU LANGONE MEDICAL CENTER (NY)**

**Novembre 2016 – Agosto 2017**

Internship come assistente di ricerca presso il Laboratorio del professor Michele Pagano, dipartimento di Biochimica e Farmacologia Molecolare, NYU Langone Medical Center, New York (NY)

Il laboratorio del professor Pagano studia il sistema ubiquitina-proteasoma (UPS), che gioca un ruolo importante nel controllo del ciclo cellulare. Utilizzando saggi biochimici e cellulari, con il mio lavoro di ricerca ho indagato come una proteina F-box orfana sia in grado di modulare la trascrizione di geni importanti per la risposta allo stress ossidativo, le cui alterazioni possono contribuire all'oncogenesi.

## **ABILITAZIONE ALL'ESERCIZIO DELLA PROFESSIONE DI FARMACISTA**

**Giugno 2016**

Università degli Studi di Pavia (PV)

## **TIROCINIO PROFESSIONALE IN FARMACIA**

**Ottobre 2014 – Maggio 2015**

900 ore, con esperienza nel laboratorio di preparazioni galeniche, presso "Farmacia Milano SNC", Abbiategrasso (MI)

## **LAUREA MAGISTRALE IN CHIMICA E TECNOLOGIA FARMACEUTICHE**

**Ottobre 2011 – Maggio 2016**

Università degli Studi di Pavia (PV)

Voto: 110/110

Tesi sperimentale svolta presso il laboratorio di Farmacologia Cellulare e Molecolare, Università degli Studi di Pavia (Settembre 2015 - Maggio 2016)  
Titolo della tesi: "Messa a punto e validazione di primers per q-REALTIME RT-PCR per il riconoscimento e la quantificazione di recettori Sigma-1 in pazienti affetti da SLA"

## **DIPLOMA DI LICEO SCIENTIFICO**

**Settembre 2006 – Luglio 2011**

Liceo Scientifico Tradizionale, Istituto I.T.S.C. Bachelet - Pascal, Abbiategrasso (MI)

## **LINGUE**

---

Italiano: Madrelingua

Inglese: Livello C2

# COMPETENZE PROFESSIONALI

---

## BIOLOGA NUTRIZIONISTA

- Valutazione della composizione corporea: antropometria (rilevazione del peso e dell'altezza); rilevazione circonferenze cutanee; esecuzione plicometria; determinazione del peso ideale
- Utilizzo di strumentazioni per la valutazione dello stato nutrizionale quali Biompedenziometro e Calorimetro Fitmate
- Elaborazione di piani dietetici personalizzati:
  - ✓ per individui sani;
  - ✓ per soggetti in particolari condizioni fisiologiche: gravidanza, allattamento, infanzia, età senile, menopausa;
  - ✓ per il trattamento del sovrappeso, dell'obesità e del dimagrimento localizzato;
  - ✓ per il trattamento di condizioni patologiche accertate: diabete, iperinsulinemia, steatosi epatica, ipercolesterolemia, ipertrigliceridemia, malattie metaboliche, ipertensione, ipotiroidismo, osteoporosi, patologie renali (insufficienza renale e calcolosi renale), sindrome dell'ovaio policistico;
  - ✓ per disturbi gastrointestinali: reflusso gastro-esofageo, ernia iatale, gastrite, colite, colon irritabile, stipsi, diarrea, diverticolite, gonfiore addominale, meteorismo;
  - ✓ per problemi dermatologici: psoriasi, cellulite, acne;
  - ✓ per l'attività fisica e sportiva: sport di endurance, di potenza e misti;
  - ✓ per vegetariani e vegani;
  - ✓ per allergie ed intolleranze alimentari: ad es. intolleranza al glutine, celiachia, intolleranza al lattosio
- elaborazione piani di integrazione
- sostegno alimentare per disturbi del comportamento alimentare: anoressia, bulimia, binge eating disorder